



비상계획 수립방법

집에 있을 때, 수업 중일 때, 업무 중에, 그리고 심지어 운전 중일 때, 비상사태가 발생하면 어떻게 대처해야 할지 알아둘 필요가 있다. 비상시 대피 장소 또한 미리 알아두어야 한다. 미주리주 보건 및 고령자 복지부에서는 이른바 **Ready in 3** 프로그램을 개발하였다. 이는 손쉽게 비상사태를 대비할 수 있는 방법이다.

Ready in 3 는 다음의 세 단계로 이루어진다:

1. 당신과 당신 가족, 당신의 업무 등에 관한 계획을 수립한다
2. 집, 자동차 및 직장에 비상용 키트를 구비한다
3. 실제 비상사태 발생시 대처방법 및 대피장소에 관한 정보를 수집한다

1. 당신, 당신 가족 및 당신의 업무에 관한 계획을 수립한다. 언제 비상사태가 발생할지는 아무도 모른다. 당신이 집을 비운 사이에 일어날 수도 있고 가족이 서로 떨어져 있을 때 발생할 수도 있다. 따라서, 다음 사항을 유념해야 한다:

- 가족을 위한 비상계획을 개발한다. 비상사태 발생시 가족끼리 서로 떨어져 있을 수도 있다. 그러므로, 적절한 계획을 마련하는 것이 중요하다. 아울러, 가족 전체가 그러한 계획에 대해 잘 알고 있어야 한다. 비상시 당신과 당신 가족이 서로 떨어져 있는 경우에는 같은 친구 또는 가족 구성원과 먼저 접촉할 생각을 해야 한다. 이렇게 접촉한 친구 또는 가족구성원은 서로 떨어져 있는 가족 구성원들간의 연락을 도울 수 있다.
- 집에 머물거나 집을 떠나야 하는 두 가지 상황에 대한 계획을 수립한다 (집과 같이) 어느 한 장소에 머무는 것과 대피하는 것, 바로 이 두 상황에 대비해야 한다. 또한 비상사태의 유형에 따라, 집에 머무는 것과 집을 떠나는 것 중 어느 쪽이 최선의 방법인지를 결정한다. 담당 공무원들이 당신을 위해 결정을 내려줄 수도 있다.
- 집을 떠나야 하는 경우 대피 장소를 알아둬야 한다. 때로는 집에 머무는 것이 위험할 수도 있다. 이 경우, 가족 구성원들이 어디에서 만날 것인지에 대해 계획을 세운다. 더불어, 당신이 어디로, 또 어떻게 갈 것인지를 숙지한다.

2. 집, 자동차 및 직장에 비상용 키트를 구비한다. 비상사태 발생시 수일 또는 수주간 식량이나 식수를 마련하지 못할 수도 있다. 전기제품 역시 사용이 어려울 수 있다. 그러므로, 집에도 비상용품 키트가 있어야 한다. 자동차와 직장에는 소형 키트를 구비하도록 한다.

- 비상용 키트에 들어갈 기본 물품은 다음과 같다:
 - 물과 캔 제품 또는 건조식품,
 - 배터리-전원 라디오
 - 손전등
 - 라디오와 손전등에 사용할 예비 배터리
 - 처방약
 - 구급상자

Ready in 3(“레디 인 쓰리” - 3 단계 대비)은 미주리주(州)의 비상대책프로그램이다. 특히, 본 프로그램은 미주리주 보건 및 고령자 복지부(Missouri Department of Health and Senior Services)에서 후원하고 있다. **Ready in 3** 의 목적은 주민과 지역사회가 토네이도부터 테러에 이르기까지 각종 비상사태에 대비할 수 있도록 돕는 데 있다. 참고로, www.dhss.mo.gov에 접속하면 보다 자세한 정보를 얻을 수 있다..



- 계획 수립시 1인당 3일치 식량을 준비한다. 신선한 물 또한 매우 중요하다. 따라서, 1인당 적어도 3일치에 해당하는 물 1갤런씩을 구비하여야 한다. 만약 적당한 공간이 있다면 인원별로 식수를 추가로 비축해두는 것이 좋다.
- 집을 떠나야 하는 경우에는 손쉽게 운반할 수 있는 방수 용기에 보급품들을 보관한다. 대형 백, 플라스틱 용기, 또는 뚜껑 있는 쓰레기통을 이용할 수 있을 것이다.

3. 실제 비상사태 발생시 대처방법 및 대피장소에 관한 정보를 수집한다. 비상사태 발생시 침착하게 대처하는 것이 중요하다. 또한, 라디오나 TV를 통해 비상사태에 관한 정보를 가급적 많이 입수한다. 그러나, 어떤 비상사태의 경우에는, 전기가 나가버리는 일도 있다. 이에 대비하여 반드시 배터리-전원 라디오와 예비 배터리를 준비하도록 한다.

시, 군, 주 정부 공무원들은 각종 비상계획을 개발하였다. 비상시에는 이들의 지시와 권고에 따르는 것이 중요하다. 이들은 최신 정보를 당신에게 제공할 것이다.

Ready in 3(“레디 인 쓰리” - 3 단계 대비)은 미주리주(州)의 비상대책프로그램이다. 특히, 본 프로그램은 미주리주 보건 및 고령자 복지부(Missouri Department of Health and Senior Services)에서 후원하고 있다. **Ready in 3**의 목적은 주민과 지역사회가 토네이도부터 테러에 이르기까지 각종 비상사태에 대비할 수 있도록 돕는 데 있다. 참고로, www.dhss.mo.gov에 접속하면 보다 자세한 정보를 얻을 수 있다.